

Hedalen idrettslag informerer:

Volleyball

Mandag 9. oktober starter volleyballtreninger for damer og herrer i gymsalen:

Treningstidspunkt: mandag 18.00 – 19.00.

Idrettskonsulent ved Fekjær – Joakim Bjørnerem – vil lede disse øktene.

Idrettsskolen

Idrettsskolen starter opp onsdag 11. oktober. Det er delt inn i tre grupper med følgende treningstidspunkt:

Gruppe 1: barn opp til skolealder, kl. 17.30 – 18.15.

Gruppe 2: 1. – 4. trinn, kl. 18.20 – 19.05.

Gruppe 3: 5. trinn – 19 år, kl. 19.10 – 19.55.

Aktivitetsplan høsten 2017 kan lastes ned [her](#).

Fotballtrim

Torsdag 12. oktober starter vi opp med fotballtrim i gymsalen.

Treningstidspunkt: 20.00 – 21.00

VELKOMMEN!

NB! Husk å sjekke om du og din familie har betalt medlemskontigent til Hedalen idrettslag. Dette er nødvendig for at dere skal være forsikret i tilfelle skader og lignende.