

PROGRAM IDRETTENS DAG 5.9.2010

12.00 **Friidrettsaktivitetene** starter nede på gressbanen. Barn i alle aldre kan prøve seg i spyd, lengdehopp, høydehopp, kulestøt og 60 meter.

Radarskyting med fotball (10 kr. for 3 skudd)
Vi trekker 3 premier til de som har deltatt

Kiosken åpner med salg av div. mat og drikke

**GRILL: Vi griller hamburgere, pølser med mer som vi selger.
Så nå slipper dere å lage middag når dere kommer hjem!**

Fotballaktiviteter

14.30 Knøttekamp (opp til 3. klasse)

14.55 Kamp for 4.-7. klasse mellom nord og sør.

15.20 Kamp mellom nord og sør; alle fra 8.kl og oppover

15.45 **Tautrekking** mellom nord og sør

15.55 **Utdeling av diplom** til barna

ALLE er hjertelig velkomne til en trivelig og aktiv idrettsdag.

Hilsen
Hedalen Idrettslag