

## HEDALEN HELSELAG – ÅRSMELDING 2009

Hedalen Helselag har nå ca. 160 medlemmer.

### STYRE

Svein Harald Lie, leder  
Ola Einar Grøv, kasserer  
Sigrid Haugen, sekretær  
Jørgine Myrvang, styremedlem  
Kari Haglund Nordby, styremedlem  
Oddbjørg Brenden Hansen, styremedlem

Vara:

Gunnar Hansen, Synnøve Lia, Hilde Aspholt

Revisorer:

Halstein Nerby og Levor Haugen

Valgkomite:

Hilde Aspholt og Ola Jonny Fossholt



Styret har hatt 5 møter og behandlet 37 saker

Formannen representerte laget på Nasjonalforeningens fylkesårsmøte på Hamar 28.-29. mars.

### FJELLSYN

Alle 4 leilighetene har vært bortleid. Husleieregulering vedtatt fom 01.01.10

### TJENESTER

Helselaget låner ut barneseter og krykker.

Fotpleie-ordningen presiseres til følgende:

Alle over 67 år (det året du fyller) og som har adresse Hedalen (også hedøler på Sør-Aurdalsheimen) får 2 gratis behandlinger pr. år. Personer under 67 år med spesielle behov får også dette tilbudet om legeattest framvises. Marit Bølviken utfører fotpleien på Hedalsheimen eller i sine lokaler på Nes i Ådal

### TURER OG ARRANGEMENT

Den populære **høstturen for pensjonister** gikk til Oslo 24.09., med lunsj og interessant omvisning i NRK-huset. Middag på Klækken Hotel på heimturen. 40 deltakere og full buss i flott høstvær.

**Middag for de over 80** på Hedalsheimen 28.11. Herman Nordby laga maten, og 9. klassinger serverte ca 40 gjester.

Laget har bidratt med økonomisk støtte til menighetrådets **”Vi over 60”**.

### 13-DAGSBASAREN

Basaren ble i år avvikla 9. januar. Folkehelsekoordinator i Valdres, Ine Wigernæs, holdt et inspirerende kåseri over temaet: ”Folkehelse – et mål om en friskere befolkning”. Sangkoret og musikkorpset stilte opp som vanlig.

Nytt, populært innslag i år: Helse-natursti.

Hovedgevinst: GPS

Resultat: Kr. 30 900 brutto, ca. 23 000 netto.

### ANDRE OPPGAVER

**Hjertemarsj** ble arrangert 7. mai. Rundløype skolen – Omsrud - Bergsrud. Bra oppslutning i alle aldersgrupper og raus premiering.

**Demensaksjonen** ble støttet ved at de tillitsvalgte gikk fra dør til dør i hele bygda. Til sammen ble det samla inn nær 12 000 kroner på 2 timer.

#### BEVILGNINGER

Hedalen sangkor og Hedalen musikkorps fikk kr. 3000,- hver av overskuddet fra basaren

Hedalen løypelag: 5000

Folkehelseiltak i skolen: 2000

Fuglekarnapp til 1. og 2. klasse: 1000

Annet utstyr til skolen: 4000

Tredemølle trimrommet på Hedalsheimen: 10 000

Ballbinge ved skolen: 15 000

”Huske-bok” til demensforebyggende arbeid: 500

Til sammen **kr. 43 500,-**

Laget har dessuten gitt tilsagn om kr. 150 000,- i støtte til etablering av friskole for ungdomstrinnet, dersom kommunestyrevedtak av 24.09.09 skulle bli endelig. Pengene skal tas av bankkontoen med den testamentariske pengegaven fra avdøde Ingeborg Teigrud.

Når dette skrives vet vi at vedtak av 18.02.10 innebærer fortsatt opprettholdelse av ungdomstrinnet i bygda. Pengegaven står imidlertid ved lag, og kan brukes til å støtte 3 lærere som er i gang med utdanning i Montessori-pedagogikk.

#### KURS

”**Bra-mat for bedre helse**” gjennomføres jan.-mars 2010 med 11 deltakere.

Kurset er et tiltak i regi av folkehelseprogrammet i Oppland, drevet av Nasjonalforeningen for folkehelsen i samarbeid med kommunene. Kursleder: Fysioterkar / folkehelsekoordinator i Sør-Aurdal, Marthe Sollien.

**Datakurs for seniorer** har vært planlagt lenge. Høsten 2009 bestemte styret å bestille bredbånd til møterommet på Fjellsyn, med trådløst nett og kjøpe inn 2 bærbare PC-er.

På grunn av forsinkelser med levering av bredbånd, kommer kurset først i gang nå, mars 2010.

#### ANNET

Laget er registrert i Frivillighetsregisteret, slik at vi kan motta penger fra Grasrotandelen til Norsk Tipping.

Ajourføring av opplysninger i Enhetsregisteret i Brønnøysund har også krevd en del innsats.

#### Uttalelser:

Kommunens dårlige økonomi har ført til flere reduksjoner i tilbudene til Hedalens befolkning.

I forbindelse med forslag om å si opp kommunens avtale med legen på Nes, og å legge ned helsestasjonen i Begnadalen, har vi sendt to godt begrunnede protestskriv til kommunen.

Helselagets **nettside** på Hedalen.no er oppdatert.

Hedalen, 09.03.10

Sigrid Haugen



*Oppvarming til Hjertemarsj*