



Velkommen til parkurs for foreldre

Å få barn er ofte den største gleden mennesker kan oppleve. Det er et stort vendepunkt i livet å bli foreldre. Det kan sette i sving sterke følelser, og forholdet dere to i mellom kan bli utfordret.

Til hjelp og inspirasjon i denne livssituasjonen inviteres dere til Godt samliv - et parkurs for førstegangsførelde.

Tema i kurset vil være:

- Forandring
- Kommunikasjon
- Konflikthåndtering
- Gløder, kjærlighet og sex

Vi vil poengtere at det kun er parene som skal prate sammen om temaene - og ingen høyt i forsamlingen. Kurset er for alle par - ikke bare de som er i en eventuell krise.

Vi inviterer i denne omgang alle som har barn som er født i 2009 og 2010 (også dere som har barn fra før).

Kurset vil foregå over to kvelder på kantinen på Tingvoll, Bagn:

Tirsdag 19. oktober fra kl 18-21

Tirsdag 26. oktober fra kl 18-21

Påmelding innen tirsdag 12.oktober til helsestasjonen: tlf. 61348561.

Med vennlig hilsen

Liv Monika, Merethe, Mari og Hanne-Norunn
Sør-Aurdal helsestasjon